

**KERANGKA ACUAN KERJA/TERM OF REFERENCE (TOR)  
PENGGERAKAN MASYARAKAT  
“GERMAS AMAN (ATASI MASALAH ANEMIA) REMAJA PUTRI WUJUDKAN  
GENERASI SEHAT”**

Kementerian Negara /Lembaga	: Kesehatan RI
Unit Eselon II	: Dinas Kesehatan Kabupaten Kotawaringin Barat
Program	: Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat
Hasil	: Terwujudnya Kualitas hidup Sehat dimasyarakat
Satker	: Dinas Kesehatan Kabupaten Kotawaringin Barat
Kegiatan	: Promosi Kesehatan
Indikator Kinerja Kegiatan	: Terlaksananya Penggerakan Masyarakat Hidup Sehat
Volume Keluaran (Output)	: 1 (dua)
Satuan Ukur Keluaran	: Kegiatan

**A. Latar Belakang**

Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) merupakan tindakan sistematis dan dilakukan bersama-sama oleh seluruh komponen bangsa dengan kesadaran, kemauan, dan kemampuan berperilaku sehat untuk meningkatkan kualitas hidup. Tentunya GERMAS juga bisa dilaksanakan pada tatanan lingkungan sekolah. Salah satunya yaitu seperti pemberian tablet tambah darah bagi siswi di sekolah. Program ini bertujuan untuk meningkatkan status gizi remaja putri sehingga dapat memutus mata rantai terjadinya stunting, mencegah anemia, dan meningkatkan cadangan zat besi di dalam tubuh agar dapat menimbulkan generasi sehat, berkualitas, dan produktif. (Kemenkes, 2018).

Pada masa pandemi ini, Program pemberian tablet tambah darah (fe) disekolah kurang berjalan dengan baik sehingga capaiannya rendah. Ditambah lagi siswi terkadang tidak mau meminumnya karena rasanya tidak enak dan bau, serta banyak yang mengalami mual dan ngantuk pada saat meminumnya, dan pada saat menstruasi mereka diharuskan meminum tablet tambah darah sendiri selama mereka menstruasi dan mereka dianjurkan untuk mengambil tablet tambah darah ke uks tetapi banyak yang tidak berminat untuk mengambil tablet tersebut.

Untuk itu kegiatan Penggerakan Masyarakat GERMAS AMAN (Atasi Masalah Anemia) pada remaja putri wujudkan generasi sehat sangat perlu dilaksanakan untuk meningkatkan derajat kesehatan remaja putri yang tengah memasuki masa reproduksi, sehingga mereka akan terhindar dari berbagai efek yang diakibatkan dari anemia/kekurangan darah. Selain itu disampaikan bahwa pemberian TTD pada siswa putri dalam jangka panjang akan dapat menekan banyaknya kasus stunting di wilayah kabupaten kotawaringin barat

**B. Maksud dan Tujuan**

**1) Maksud Kegiatan**

Terlaksananya Kegiatan Penggerakan Masyarakat mendukung GERMAS pada tatanan Sekolah.

**2) Tujuan Kegiatan**

1. Meningkatkan Status Kesehatan dan gizi remaja putri.

2. Mempengaruhi pengetahuan, sikap dan keyakinan remaja putri untuk berperilaku Hidup Bersih dan Sehat dan Minum Tablet Tambah Darah.

**C. Cara Pelaksanaan Kegiatan**

Kegiatan dilaksanakan di luar gedung, dengan menggunakan metode tanya jawab, diskusi, talk show.

**D. Lokasi Pelaksanaan Kegiatan**

Lapangan Sport Center Sampuraga Baru di Kabupaten Kotawaringin Barat

**E. Sasaran**

Remaja Putri di Wilayah Kabupaten Kotawaringin Barat usia 13-18 tahun sebanyak 100 orang.

**F. Pelaksana, Penanggung Jawab dan Penerima Manfaat**

**a. Pelaksana Kegiatan**

Pelaksana kegiatan Penggerakan Masyarakat di wilayah kabupaten Kotawaringin Barat dilaksanakan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Kotawaringin Barat pada seksi Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat

**b. Penanggung Jawab Kegiatan**

Penanggung Jawab kegiatan Penggerakan Masyarakat wilayah kabupaten Kotawaringin Barat adalah Kepala Dinas Kesehatan kabupaten Kotawaringin Barat.

**c. Penerima Manfaat**

Kegiatan Penggerakan Masyarakat akan Memberikan Manfaat Kepada seluruh masyarakat untuk meningkatkan kesehatan masyarakat

**G. Waktu Pelaksanaan Kegiatan Kegiatan**

Kegiatan Penggerakan Masyarakat dengan sub tema GERMAS AMAN (Atasi Masalah Anemia) pada remaja putri wujudkan generasi sehat akan dilaksanakan pada Jumat, 17 September 2021.

**H. Biaya yang diperlukan**

Biaya yang digunakan bersumber dari Dana APBN melalui Dana Alokasi Khusus Non Fisik Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun Anggaran 2021.

Pangkalan Bun, 14 September  
2021