

**PERATURAN LOMBA GERAK JALAN
DALAM RANGKAIAN HUT-64
KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT**

A. KETENTUAN UMUM

I. Nama Kegiatan :

Lomba Gerak Jalan Dalam Rangkaian HUT-64 Kabupaten Kotawaringin Barat

II. Waktu Pelaksanaan :

1. Hari / Tanggal : Senin dan Selasa, 23-24 Oktober 2023

Waktu : 06.00 WIB – Selesai

Start / Finish : Lapangan Sampuraga

III. Ketentuan Peserta :

Peserta wajib dari sekolah/instansi yang didaftarkan, tidak diperbolehkan membawa anggota lain diluar sekolah/instansi lainnya.

IV. Jumlah Anggota Regu, Susunan Barisan dan Nomor Dada :

1. Jumlah anggota masing-masing regu maksimal 15 Orang (12 Baris, 1 komandan regu, 2 cadangan).

Jumlah anggota masing-masing regu maksimal 10 Orang (9 Baris, 1 komandan regu, tanpa cadangan).

2. Beregu berbanjar tiga kebelakang dengan komandan regu di depan kanan.

3. Nomor urut dipakai oleh komandan regu.

V. Sifat Lomba, Rute, Jarak dan Waktu Tempuh :

1. Sifat lomba adalah waktu, keutuhan, tata barisan, keseragaman dan keindahan.

2. Rute lomba sesuai dengan ketentuan panitia.

3. Beregu putra/i (SD, SMP/Sederajat) : ± 5 Km

4. Beregu putra/i (SMA/SMK/UMUM) : ± 7 Km

VI. Pertemuan Teknis :

Seluruh peserta wajib mendaftar dan mengikuti pertemuan teknis (informasi terkait pelaksanaan).

B. KETENTUAN TEKNIS

1. Tata Tertib :

- Peserta harus sudah siap 30 menit sebelum start dimulai dan melapor terlebih dahulu kepada panitia/juri.
- Interval pemberangkatan sesuai dengan nomor urut yang telah ditentukan
- Interval pemberangkatan adalah 3 menit sesuai dengan urutan.
- Peserta dinyatakan finish apabila telah mencapai garis finish.

2. Tata Tertib Lomba :

- Dalam sikap berjalan pada lajur kiri yang telah ditentukan.
- Dalam ikatan regu (tidak berpencah/berantakan).

3. Hal-hal Yang Diperbolehkan :

- Komandan regu diperbolehkan membawa peluit.
- Diperbolehkan menyanyikan lagu-lagu perjuangan dengan teratur.
- Diperbolehkan meneriakkan yel-yel perjuangan dll.
- Sebelum masuk finish, peserta diperbolehkan berkreasi melakukan gerakan tambahan.
- Diperbolehkan didampingi peserta cadangan/guru bagi sekolah.
- Diperbolehkan mendahului regu/peserta lain dengan ketentuan sebagai berikut :
 - a. Tidak diperbolehkan mengganggu peserta yang didahului, begitu pula peserta yang didahului tidak diperbolehkan dengan sengaja menghalangi peserta yang akan mendahului.
 - b. Berjarak paling sedikit 1 meter sebelah kanan dari peserta yang didahului.
 - c. Pada waktu memotong ke kiri dari regu yang di dahului, harus berjarak 5 meter dari anggota regu paling belakang

4. Hal-hal Yang Dilarang :

- a. Lari-lari bersama
- b. Istirahat bukan pada tempatnya
- c. Mengucapkan kata-kata tidak sopan
- d. Berpakaian tidak sopan atau diluar ketentuan panitia (sopan, rapi)
- e. Anggota regu kurang dari separuh
- f. Memotong rute lomba

C. KETENTUAN-KETENTUAN LAINNYA :

a. Penilaian :

- Nilai waktu tertinggi 300 point
- Nilai keutuhan regu tertinggi 200 point
Bila kurang 1 anggota regu, nilai dikurangi 20 point.
- Nilai tata barisan tertinggi 100 point terdiri dari :
Langkah kaki, ayunan tangan, sikap badan dan jarak anggota regu
- Nilai keseragaman regu tertinggi 100 point
Jika terdapat anggota regu yang memakai pakaian berbeda, maka mendapatkan pengurangan nilai.
- Nilai keindahan barisan tertinggi 100 point
Keindahan barisan dinilai berdasarkan kerapihan barisan.

b. Penentuan Pemenang :

- Regu yang dinyatakan sebagai pemenang adalah regu yang mendapatkan nilai tertinggi.
- Apabila terdapat nilai sama, maka akan ditinjau kembali dari catatan waktu, keutuhan regu dan tata barisan.
- Apabila nilai tersebut tetap sama, maka untuk menentukan pemenang akan diundi.

c. Pemenang Terdiri dari :

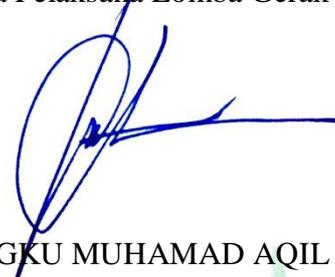
- Juara I, II dan III (SD/SMP/Sederajat/SMA/SMK/UMUM)

d. Penutup :

Dalam lomba gerak jalan ini protes ditiadakan, keputusan juri bersifat mutlak.

Pangkalan Bun, 16 Oktober 2023

Ketua Pelaksana Lomba Gerak Jalan



Ir. TENGKU MUHAMAD AQIL NOOR
NIP, 196606 199503 1 007

FORM PENILAIAN JURI
LOMBA GERAK JALAN TINGKAT SD/SMP/SEDERAJAT

NAMA JURI
NAMA REGU
NOMOR REGU
PENILAIAN TOTAL

JENIS PENILAIAN	NILAI
KESERAGAMAN REGU
KEINDAHAN BARISAN
KEKOMPAKAN REGU
KEUTUHAN REGU
KETEPATAN WAKTU

TANDA TANGAN JURI,

FORM PENILAIAN JURI
LOMBA GERAK JALAN TINGKAT SMA/SMK/UMUM

NAMA JURI
NAMA REGU
NOMOR REGU
PENILAIAN TOTAL

JENIS PENILAIAN	NILAI
KESERAGAMAN REGU
KEINDAHAN BARISAN
KEKOMPAKAN REGU
KEUTUHAN REGU
KETEPATAN WAKTU

TANDA TANGAN JURI,

D. Pendahuluan

Dalam rangka melaksanakan kegiatan "Rangkaian HUT 64 Kabupaten Kotawaringin Barat Tahun 2023" kami selaku panitia bermaksud mengadakan kegiatan Lomba Gerak Jalan untuk mempererat rasa persaudaraan, serta meningkatkan rasa nasionalisme dan semangat persatuan dan kesatuan antar pelajar dan pegawai di Kabupaten Kotawaringin Barat.

Panitia lomba memiliki ketentuan tersendiri dalam menilai suatu lomba gerak jalan. Ada beberapa hal yang menjadi bahan penilaian dalam pelaksanaan lomba gerak jalan. Selain penilaian perseorangan seperti sikap berdiri, sikap start dan sikap bejalan anggota regu, ada juga penilaian regu secara keseluruhan, antara lain :

a. keseragaman Regu :

Nilai bagi keseragaman regu meliputi keseragaman pakaian yang digunakan oleh peserta dan keseragaman gerak regu. Jika terdapat anggota regu yang memakaipakaian yang behbeda dengan anggota regu|annya dalam satu regu, maka bisa mendapatkan pengurangan nilai. Begitu juga jika terdapat ketidakseragaman gerak dalam regu, regu tersebut bisa dikurangi nilainya.

b. Keindahan Barisan Regu :

Tidak hanya gerakan yang seragam yang mendapat penilaian, tapi keindahan dari barisan regu juga memiliki nilai tersendiri. Walau gerakan regu cukup seragam tapi jika barisan tidak diatur dengan rapi, maka bisa mengurangi penilaian regu tersebut.

c. Kekompakan Regu :

Regu yang kompak tentu memiliki nilai tambah pada saat penilaian. Biasanya dalam lomba terdapat aturan yang melarang anggota regu makan dan minum saat lomba sedang berjalan. Regu yang melanggar aturan tersebut bisa dinilai tidak kompak dan bisa dikenai pengurangan nilai.

d. Keutuhan Regu :

Saat mengikuti lomba, jumlah anggota dalam regu dari awal hingga selesai harus sama. Jika pada akhir lomba terdapat regu yang anggotanya tidak lengkap, maka regu tersebut bias mendapatkan pengurangan nilai.

e. Ketepatan Waktu :

Ketepatan waktu yang dihitung dalam lomba adalah lamanya peserta menyelesaikan lomba menempuh jarak yang telah ditentukan. Dalam menentukan nilai untuk ketepatan waktu, perlu diperhitungkan adanya tambahan waktu bagi peserta untuk beristirahat.