



**H. SUGIANTO SABRAN**

Gubernur Kalimantan Tengah

**H. EDY PRATOWO**

Wakil Gubernur Kalimantan Tengah

# BUKU PANDUAN

## PEKAN OLAHRAGA PELAJAR PROVINSI ( POPPROV ) KALIMANTAN TENGAH TAHUN 2022





PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH  
**DINAS PEMUDA DAN OLAHRAGA**

Jl. Brigjend. Katamso No. 1 ☎ (0536) 3221274 – 3239845 – 3228038  
Fax. (0536) 3239845 – 3228038 website : [www.disporakalteng.com](http://www.disporakalteng.com)  
**PALANGKA RAYA 73111**

---

**KATA PENGANTAR**  
**KEPALA DINAS PEMUDA DAN OLAHRAGA**  
**PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

Bismillahirrohmaanirrohim  
Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh  
Salam Sejahtera,  
Syalom,  
Om Swastiastu,  
Salam Kebajikan,  
Tabe Salamat Lingu Nalatai Salam Sahujud Karendem Malempang,  
Adil Ka`talino, Bacuramin ka`saruga Basengat ka`jubata

***Salam Olahraga ... !!! Jaya***

Puji syukur kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala rahmat, karunia dan berkah-NYA kepada kita semua. Semoga kita selalu diberikan kesehatan, kebaikan dan kesejahteraan dalam mencapai cita – cita dalam mewujudkan masyarakat Kalimantan Tengah yang adil dan makmur menuju Kalimantan Tengah Makin BERKAH.

Sebagaimana kita ketahui dimasa pandemi Covid-19 event – event kegiatan olahraga berkurang. Namun kegiatan olahraga secara individu tetap masih bisa kita lakukan. Hal ini untuk menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh kita. Namun ke depan peningkatan prestasi olahraga untuk mengembangkan SDM di Provinsi Kalimantan Tengah akan kita lakukan.

Potensi Sumber Daya Manusia yang kita miliki di Provinsi Kalimantan Tengah cukup banyak juga dukungan Sumber Daya Alam yang cukup memadai. Oleh karena itu kita pasti bisa secara maksimal mengembangkan prestasi olahraga. Tentunya untuk mewujudkan itu, semua pihak saling bersinergi. Bersatu dan bekerjasama merupakan modal utama dalam pencapaian suatu tujuan, semua *stake holder* perlu bersama-sama, saling bahu membahu dan bersinergi untuk mendorong tercapainya prestasi olahraga Kalimantan Tengah.

Penyelenggaraan Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POP PROV) se Kalimantan Tengah Tahun 2022 merupakan event special karena diselenggarakan ditengah-tengah Pandemic Covid-19. Keadaan ini mengakibatkan Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POP PROV) se Kalimantan Tengah Tahun 2022 yang semestinya diselenggarakan tahun 2020, ditunda penyelenggaraannya ke tahun 2022. Oleh karena itu, mari jadikan Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POP PROV) se Kalimantan Tengah Tahun 2022 menjadi salah satu bentuk komitmen bersama untuk memajukan prestasi olahraga, di Kalimantan Tengah. Taati protokol kesehatan dan tetap berdoa kepada Tuhan Yang Maha Kuasa agar kita selalu diberikan kesehatan, kekuatan, dan keberkahan.

Buku panduan teknis (Technical Handbook) POP PROV Kalimantan Tengah Tahun 2022 ini telah disusun untuk masing masing cabang olahraga yang akan bertanding, dengan tujuan agar Pertandingan / Perlombaan pada Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POP PROV) se Kalimantan Tengah Tahun 2022.berjalan dengan baik dan menggunakan

Rule of the Games masing-masing cabang olahraga. Buku pedoman ini memuat hal-hal yang berkaitan dengan teknis pelaksanaan pertandingan/perlombaan Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POPPROV) se Kalimantan Tengah Tahun 2022, baik yang bersifat umum sesuai dengan peraturan penyelenggaraan dari cabang olahraga yang bersifat khusus sesuai dengan ketentuan yang berlaku dari induk organisasi bersangkutan.

Pada kesempatan yang berbahagia ini, saya atas nama Pemerintah Provinsi Kalimantan Tengah mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada seluruh pihak, atas terselenggaranya Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POPPROV) se Kalimantan Tengah Tahun 2022. Tidak lupa kami sampaikan penghargaan yang setinggi – tingginya dan ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada seluruh jajaran Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten / Kota Se Kalimantan Tengah, Pengurus Provinsi Cabang Olahraga yang telah bekerja sama dan memberikan dukungan moril maupun materil dalam mensukseskan Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POPPROV) se Kalimantan Tengah Tahun 2022.

Demikian beberapa hal yang dapat saya sampaikan, kiranya dapat menjadi perhatian kita semua. Bekerjalah dengan sungguh – sungguh karena setiap proses yang kita kerjakan pasti akan mendapatkan hasil. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan bimbingan dan petunjuk-Nya serta memberikan kesehatan dan kelapangan pikiran kepada kita sekalian. Amin.

Sekian dan Terima Kasih

Wassalamua`alaikum. Warahmatullahi Wabarakatuh

***Salam Olahraga.....!!!***

Plt. Kepala Dinas Pemuda dan Olahraga  
Provinsi Kalimantan Tengah

**ISWAHONO, AKS, M.Si**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19651224 198909 1 002



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH  
**DINAS PEMUDA DAN OLAHRAGA**

Jl. Brigjend. Katamso No. 1 ☎ (0536) 3221274 – 3239845 – 3228038  
Fax. (0536) 3239845 – 3228038 website : [www.disporakalteng.com](http://www.disporakalteng.com)  
**PALANGKA RAYA 73111**

---

## **PETUNJUK PELAKSANAAN**

### **I. PENDAHULUAN**

Olahraga merupakan bagian dari program pembangunan manusia Indonesia seutuhnya yang harus diselenggarakan dengan cara bertahap, berjenjang dan berkesinambungan mulai dari usia dini hingga dewasa. Meningkatkan usaha pembibitan dan pembinaan olahraga prestasi harus dilakukan secara sistematis dan komprehensif melalui lembaga-lembaga pendidikan sebagai pusat pembinaan dibawah koordinasi masing-masing organisasi olahraga bersama-sama dengan masyarakat demi tercapainya sasaran prestasi yang membanggakan di tingkat Nasional dan Internasional.

Mengingat bahwa pelajar merupakan bagian yang potensial dibidang pembangunan olahraga dan guna mempersiapkan Provinsi Kalimantan Tengah dalam menghadapi Pra Pekan Olahraga Pelajar Nasional (POPNAS) XVI Wilayah III di Banjarmasin Provinsi Kalimantan Selatan Bulan Agustus – September 2022 dan Pekan Olahraga Pelajar Nasional (POPNAS) bulan Agustus – September 2023 di Sumatera Selatan – Bangka Belitung, Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalimantan Tengah akan menyelenggarakan Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POPPROV) se Kalimantan Tengah Tahun 2022, sekaligus sebagai ajang seleksi dan evaluasi hasil pembinaan olahraga pelajar se – Provinsi Kalimantan Tengah.

Sebagai kegiatan multi event yang melibatkan berbagai aspek terkait, maka POPPROV Tingkat Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2022 harus dipersiapkan secara baik dan terencana.

### **II. DASAR**

1. Undang – undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang – undang Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional;
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2007 Tentang Penyelenggaraan Pekan dan Kejuaraan Olahraga;
4. Program Kerja Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalimantan Tengah Dokumen Pelaksanaan Anggaran pada Perangkat Kerja (DPA-SKPD) Tahun Anggaran 2022 Nomor : 188.44 / 532 / DPA-SKPD / 2021 Tanggal 31 Desember 2021.

### **III. TUJUAN DAN SASARAN**

1. Tujuan  
Pekan Olahraga Pelajar Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2022 mempunyai tujuan sebagai berikut :

- a. Memelihara dan meningkatkan persatuan dan kesatuan anak bangsa;
  - b. Mengukur pembinaan prestasi olahraga pelajar di tingkat Provinsi Kalimantan Tengah;
  - c. Memotivasi dan mengoptimalkan pengembangan potensi atlet pelajar daerah di Provinsi Kalimantan Tengah untuk mengikuti kompetisi di tingkat Nasional;
  - d. Sebagai wahana seleksi olahraga pelajar.
2. Sasaran
- Secara umum, POPPROV Kalimantan Tengah Tahun 2022 menetapkan sasaran yaitu :
- a. Memperoleh bibit atlet pelajar potensial;
  - b. Sukses penyelenggaraan;
  - c. Sukses Prestasi atlet pelajar Kalimantan Tengah.

#### **IV. TEMA**

**"MENINGKATKAN PRESTASI OLAHRAGA PELAJAR UNTUK PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA BERKUALITAS MENUJU KALIMANTAN TENGAH SEMAKIN BERKAH "**

#### **V. WAKTU DAN TEMPAT PENYELENGGARAAN**

Pelaksanaan Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POPPROV) Kalimantan Tengah akan diselenggarakan pada Hari Senin – Minggu tanggal 27 Juni – 3 Juli 2022 di Kota Palangkaraya Propinsi Kalimantan Tengah. ***Jadwal Terlampir.***

No	Cabang Olahraga	Tempat	Alamat
<b>PEMBUKAAN POPPROV</b>		<b>Stadion Tuah Pahoe</b>	<b>Jl. Tjilik Riwut km. 5 Palangka Raya</b>
1	<b>ATLETIK</b>	Lapangan Sanaman Mantikei	Jl. Ahmad Yani - Palangka Raya
2	<b>BOLA BASKET</b>	GOR Thamrin	Jl. MH. Thamrin - Palangka Raya
3	<b>BOLA VOLI PASIR</b>	Lapangan Volly Komplek Stadion Tuah Pahoe	Jl. Tjilik Riwut km. 5 Palangka Raya
4	<b>BULUTANGKIS</b>	GOR PRATAMA	Jl. Antang Kalang No. 48 Palangka Raya
5	<b>KARATE</b>	GOR KONI - Sanaman Mantikei	Jl. Ahmad Yani - Palangka Raya
6	<b>PANJAT TEBING</b>	1. Lapangan Sanaman Mantikei 2. Lapangan Antang	1. Jl. Ahmad Yani Palangka Raya 2. Jl. Tjilik Riwut km 7 Palangka Raya
7	<b>PENCAK SILAT</b>	GOR Indoor Serbaguna	Jl. Tjilik Riwut km. 5 Palangka Raya
8	<b>SEPAK TAKRAW</b>	PPLPD Dispora Kalteng	Jl. Peteng Penyang sebelah STAKN / RTA. Milono km. 6 Palangka Raya
9	<b>SEPAKBOLA</b>	Lapangan Sanaman Mantikei	Jl. Ahmad Yani - Palangka Raya
10	<b>TAE KWON DO</b>	GOR Indoor Serbaguna	Jl. Tjilik Riwut km. 5 Palangka Raya
11	<b>TENIS</b>	Lapangan Sanaman Mantikei	Jl. Ahmad Yani - Palangka Raya
12	<b>TENIS MEJA</b>	Palma Palangka Raya	Jl. Tjilik Riwut No. 1 - Palangka Raya
13	<b>BALAP SEPEDA ( Eksebisi )</b>	Stadion Tuah Pahoe	Jl. Tjilik Riwut km. 5 Palangka Raya
<b>PENUTUPAN POPPROV</b>		<b>GOR Indoor Serbaguna</b>	<b>Jl. Tjilik Riwut km. 5 Palangka Raya</b>

# **STADION TUAH PAHOE**

## **Jl. Tjilik Riwut km. 5 Palangka Raya**



### **Pelaksanaan Kegiatan :**

- 1. Pembukaan Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POPPROV) Kalimantan Tengah Tahun 2022.**
- 2. Pertandingan Perdana Cabang Olahraga Sepakbola**

# **GOR INDOOR**

## **Jl. Tjilik Riwut km. 5 Palangka Raya**



### **Pelaksanaan Kegiatan :**

- 1. Pertandingan Cabang Olahraga Pencak Silat dan**
- 2. Pertandingan Cabang Olahraga Tae Kwon Do**
- 3. Penutupan Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POPPROV) se Kalimantan Tengah Tahun 2022.**

# **GOR THAMRIN**

## **Jl. H.M. THAMRIN Palangka Raya**



**Pelaksanaan Kegiatan :**

- 1. Pertandingan Cabang Olahraga Bola Basket**

# **KOMPLEKS STADION OLAHRAGA TUAH PAHOE**

## **Jl. Tjilik Riwut km. 5 Palangka Raya**



**Pelaksanaan Kegiatan :**

- 1. Pertandingan Cabang Olahraga Volly Pasir**

# **GOR KONI SANAMAN MANTIKEI**

## **Jl. Ahmad Yani - Palangka Raya**



**Pelaksanaan Kegiatan :**

- 1. Pertandingan Cabang Olahraga Karate**

# **PALANGKARAYA MALL**

## **Jl. Tjilik Riwut No. 1 Palangka Raya**



**Pelaksanaan Kegiatan :**

- 1. Pertandingan Cabang Olahraga Tenis Meja**

## **KOMPLEKS OLAHRAGA SANAMAN MANTIKEI Jl. Ahmad Yani - Palangka Raya**



## **KOMPI ANTANG 102 PANJU PANJUNG Jl. Tjilik Riwut km. 7 - Palangka Raya**



**Pelaksanaan Kegiatan :**

- 1. Pertandingan Cabang Olahraga Panjat Dinding**

# KOMPLEKS OLAHRAGA SANAMAN MANTIKEI Jl. Ahmad Yani - Palangka Raya



## **Pelaksanaan Kegiatan :**

- 1. Pertandingan Cabang Olahraga Sepak Bola**
- 2. Pertandingan Cabang Olahraga Atletik**

# **KOMPLEKS OLAHRAGA SANAMAN MANTIKEI**

## **Jl. Ahmad Yani - Palangka Raya**



**Pelaksanaan Kegiatan :**

- 1. Pertandingan Cabang Olahraga Tennis**

# **GOR PRATAMA**

## **Jl. Antang Kalang No. 48 - Palangka Raya**



**Pelaksanaan Kegiatan :**

- 1. Pertandingan Cabang Olahraga Bulu Tangkis**

**PPLPL DISPORA KALTENG**  
**Jl. Peteng Penyang / Sebelah STAKN**  
**Jl. RTA. Milono km 6 - Palangka Raya**



**Pelaksanaan Kegiatan :**

- 1. Pertandingan Cabang Olahraga Sepak Takraw**

# **KOMPLEKS STADION OLAHRAGA TUAH PAHOE Jl. Tjilik Riwut km. 5 Palangka Raya**



**Pelaksanaan Kegiatan :**

- 1. Pertandingan Cabang Olahraga Balap Sepeda  
(Cabor Eksebisi )**

## VI. CABANG OLAHRAGA DAN NOMOR YANG DIPERTANDINGKAN :

Dalam pelaksanaan Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POPPROV) Kalimantan Tengah Tahun 2022 di Kota Palangkaraya akan dipertandingkan sebanyak :

- 12 (dua belas) cabang olahraga ditambah 1 (satu) cabang olahraga eksebisi.
- 129 (seratus dua puluh sembilan) nomor tanding.
- 194 (seratus sembilan puluh empat) medali emas yang akan diperebutkan.

### DATA CABANG OLAHRAGA DAN NOMOR TANDING PEKAN OLAHRAGA PELAJAR PROVINSI KALTENG TAHUN 2022

No	Cabang Olahraga	NOMOR TANDING	
		Putra	Putri
1	ATLETIK	100 M	100 M
2		200 M	200 M
3		400 M	400 M
4		800 M	800 M
5		1500 M	1500 M
6		5000 M	5000 M
7		5000 M Jalan Cepat	5000 M Jalan Cepat
8		Lompat Jauh	Lompat Jauh
9		Lompat Jangkit	Lompat Jangkit
10		Lompat Tinggi	Lompat Tinggi
11		Lempar Cakram (1,5 Kg)	Lempar Cakram (1 Kg)
12		Tolak Peluru (5 Kg)	Tolak Peluru (3 Kg)
13		Lempar Lembing (700 Gr)	Lempar Lembing (500 Gr)

Batas Limit Cabang Olahraga Atletik sesuai keputusan Rakernas BAPOPSI Se Indonesia pada tanggal 15 – 18 Maret 2022 di Vasa Hotel Kota Surabaya – Jawa Timur.

NO	NOMOR PERTANDINGAN			LIMIT WAKTU		TOLERANSI		
						WAKTU 5 %		
	JENIS		JARAK	PUTRA	PUTRI	PUTRA	PUTRI	
1	L A R I	1		100 M	00:12.0	00:13.5	00:12.6	00:14.2
		2		200 M	00:24.6	00:27.7	00:25.8	00:29.1
		3		400 M	00:54.1	01:03.0	00:56.8	01:06.1
		4		800 M	02:12.0	02:50.0	02:22.6	03:02.5
		5		1500 M	04:45.0	05:50.0	05:07.2	06:17.5
		6		5000 M	20:22.0	23:00.0	21:23.1	24:15.0
		7		4 X 100 M ESTAFET	01:40.0	01:55.0	01:47.0	02:02.8

		8	4 X 400 M ESTAFET	03.30.00	04:00.0	03:46.5	04:20.0
		9	110 M GAWANG	00:16.5		00:17.3	
		10	100 M GAWANG		00:20.0		00:21.0
		11	400 M GAWANG	01:03.0	01:17.0	01:06.1	01:20.8
		12	2000M St Chase	10:00.0	11:00.0	10:50.0	11:55.0
2	JALAN	13	5000 M JALAN CEPAT	32:00.0	35:00.0	34:00.0	37:15.0
3	LOMPAT	14	LOMPAT JAUH	5.52 M	4.30 M	5.24 M	4.08 M
		15	LOMPAT JANGKIT	12.30 M	10.50 M	11.68 M	9.97 M
		16	LOMPAT TINGGI	1.60 M	1.35 M	1.52 M	1.28 M
		17	LOMPAT TINGGI GALAH	2.00 M	2.00 M	1.9 M	1.9 M
4	LEMPAR	18	LEMPAR CAKRAM	30.00 M	20.00 M	28.5 M	19.00 M
		19	LEMPAR LEMBING	45.00 M	24.00 M	42.75 M	22.80 M
5	TOLAK	20	TOLAK PELURU	10.25 M	10.00 M	09.74 M	09.50 M
6	LONTAR	21	LONTAR MARTIL	33.00 M	23.00 M	31.35 M	21.85 M

Ketentuan:

1. Jumlah Kuota Atlet Per Kabupaten / Kota : 1 Atlet Putra dan 1 Atlet Putri setiap nomor tanding atau 1 atlet dapat mengikuti lebih dari 1 nomor tanding.
2. Pada POPPROV Kalteng Tahun 2022 bagi atlet yang tidak melampau batas limit diatas **tidak dikenakan denda**. Namun bagi juara yang tidak mencapai batas limit paling lambat 2 (dua) bulan sebelum pelaksanaan POPNAS Tahun 2023, maka **tidak diikutsertakan**.

No	Cabang Olahraga	NOMOR TANDING	
		Putra	Putri
1	BOLA BASKET	Beregu	Beregu

Ketentuan :

1. Jumlah Kuota Atlet Per Kabupaten / Kota : 12 Atlet Putra dan 12 Atlet Putri.
2. Pelatih memiliki sertifikat minimal Lisensi C.

No	Cabang Olahraga	NOMOR TANDING	
		Putra	Putri
1	BOLA VOLI PASIR	Beregu	Beregu

Ketentuan :

Jumlah Kuota Atlet Per Kabupaten / Kota : 2 Atlet Putra dan 2 Atlet Putri

No	Cabang Olahraga	NOMOR TANDING	
		Putra	Putri
1	BULUTANGKIS	Tunggal	Tunggal
2		Ganda	Ganda

Ketentuan :

Jumlah Kuota Atlet Per Kabupaten / Kota : 3 Atlet Putra dan 3 Atlet Putri.

No	Cabang Olahraga	NOMOR TANDING	
		Putra	Putri
1	KARATE	Kata Perorangan	Kata Perorangan
2		Kata Beregu	Kata Beregu
3		Kumite – 50 Kg	Kumite – 42 Kg
4		Kumite – 55 Kg	Kumite – 48 Kg
5		Kumite – 61 Kg	Kumite – 53 Kg
6		Kumite – 68 Kg	Kumite – 59 Kg
7		Kumite – 76 Kg	Kumite + 59 Kg
8		Kumite + 76 Kg	Kumite Beregu
9		Kumite Beregu	

Ketentuan :

1. Jumlah Kuota Atlet Per Kabupaten / Kota : 1 Atlet Putra dan 1 Atlet Putri setiap nomor tanding.
2. Untuk nomor tanding beregu menyesuaikan kuota jumlah atletnya.

No	Cabang Olahraga	NOMOR TANDING	
		Putra	Putri
1	PANJAT TEBING	Speed Perorangan	Speed Perorangan
2		Lead Perorangan	Lead Perorangan
3		Boulder Perorangan	Boulder Perorangan
4		Speed Relay Tim	Speed Relay Tim
5		Lead Tim	Lead Tim

Ketentuan :

1. Jumlah Kuota Atlet Per Kabupaten / Kota : 3 Atlet Putra dan 3 Atlet Putri.
2. Untuk nomor tanding beregu menyesuaikan kuota jumlah atletnya.

No	Cabang Olahraga	NOMOR TANDING	
		Putra	Putri
1	PENCAK SILAT	Tunggal	Tunggal
2		Ganda	Ganda
3		Regu	Regu
4		Kelas A, 39 – 43 Kg	Kelas A, 39 – 43 Kg
5		Kelas B, 43 – 47 Kg	Kelas B, 43 – 47 Kg
6		Kelas C, 47 – 51 Kg	Kelas C, 47 – 51 Kg
7		Kelas D, 51 – 55 Kg	Kelas D, 51 – 55 Kg
8		Kelas E, 55 – 59 Kg	Kelas E, 55 – 59 Kg
9		Kelas F, 59 – 63 Kg	Kelas F, 59 – 63 Kg
10		Kelas G, 63 – 67 Kg	Kelas G, 63 – 67 Kg
11		Kelas H, 67 – 71 Kg	Kelas H, 67 – 71 Kg
12		Kelas I, 71 – 75 Kg	

Ketentuan :

1. Jumlah Kuota Atlet Per Kabupaten / Kota : 1 Atlet Putra dan 1 Atlet Putri setiap nomor tanding.
2. Setiap daftar atlit dan pelatih dari kabupaten / kota membawa surat rekomendasi dari Pengcab IPSI Kabupaten / kota masing – masing.
3. Untuk nomor tanding beregu menyesuaikan kuota jumlah atletnya.

No	Cabang Olahraga	NOMOR TANDING	
		Putra	Putri
1	SEPAK TAKRAW	Beregu / Tim	Beregu / Tim

Ketentuan :

Jumlah Kuota Atlet Per Kabupaten / Kota : 4 Atlet Putra dan 4 Atlet Putri setiap nomor tanding.

No	Cabang Olahraga	NOMOR TANDING	
		Putra	Putri
1	SEPAKBOLA	Beregu	-

Ketentuan :

1. Jumlah Kuota Atlet Per Kabupaten / Kota : 18 Atlet Putra.
2. Pelatih memiliki sertifikat minimal Lisensi C.

No	Cabang Olahraga	NOMOR TANDING	
		Putra	Putri
1	TAE KWON DO	Poomsae Individual Recognized	Poomsae Individual Recognized
2		Under 45 kg, Max 45 kg	Under 42 kg, Max 42 kg
3		Under 48 kg, 45,01 kg - 48,00 kg	Under 44 kg, 42,01 kg - 44,00 kg
4		Under 51 kg, 48,01 kg - 51,00 kg	Under 46 kg, 44,01 kg - 46,00 kg
5		Under 55 kg, 51,01 kg - 55,00 kg	Under 49 kg, 46,01 kg - 49,00 kg
6		Under 59 kg, 55,01 kg - 59,00 kg	Under 52 kg, 49,01 kg - 52,00 kg
7		Under 63 kg, 59,01 kg - 63,00 kg	Under 55 kg, 52,01 kg 55,00 kg
8		Under 68 kg, 63,01 kg - 68,00 kg	Under 59 kg, 55,01 kg - 59,00 kg
9		Under 73 kg, 68,01 kg - 73,00 kg	Under 63 kg, 59,01 kg - 63,00 kg
10		Under 78 kg, 73,01 kg - 78,00 kg	Under 68 kg, 63,01 kg - 68,00 kg
11		Over 78 Kg (Min 78,1 kg)	Over 68 kg (Min 68,1kg)
12		Individu Freestyle	Individu Freestyle

Ketentuan :

1. Jumlah Kuota Atlet Per Kabupaten / Kota : 1 Atlet Putra dan 1 Atlet Putri setiap nomor tanding.
2. Setiap atlet yang bertanding minimal sabuk hijau strip.
3. Setiap daftar atlit dan pelatih dari kabupaten / kota membawa surat rekomendasi dari Pengcab Tae Kwon Do Kabupaten / kota masing – masing.

No	Cabang Olahraga	NOMOR TANDING	
		Putra	Putri
1	TENIS	Tunggal	Tunggal

Ketentuan :

Jumlah Kuota Atlet Per Kabupaten / Kota : 2 Atlet Putra dan 2 Atlet Putri.

No	Cabang Olahraga	NOMOR TANDING	
		Putra	Putri
1	TENIS MEJA	Tunggal	Tunggal

Ketentuan :

Jumlah Kuota Atlet Per Kabupaten / Kota : 2 Atlet Putra dan 2 Atlet Putri.

No	Cabang Olahraga Eksebisi	NOMOR TANDING	
		Putra	Putri
1	BALAP SEPEDA		
	1. Road Race	I R R	I R R
		I T T	I T T
		CRITERIUM	CRITERIUM
	2. MTB	XCO	XCO
		XCE	XCE

**Catatan Penting :**

1. Untuk cabang olahraga Atletik, pemenang lomba jika sampai batas minimal 2 (dua) bulan sebelum pelaksanaan POPNAS XVI Tahun 2023 tidak mampu mencapai batas limit yang ditentukan maka peserta tidak diikuti sertakan pada POPNAS XVI Tahun 2023.
2. Pada cabang olahraga body contact yaitu Karate, Pencak Silat, dan Tae Kwon Do tidak diperbolehkan mengikutsertakan Pelajar Sekolah Dasar (SD) pada semua nomor tanding.
3. Setiap kabupaten/kota dapat mengirimkan atlitnya mengikuti seluruh cabang olahraga atau beberapa cabang olahraga, sesuai anggaran dana dan ketersediaan atlit masing – masing kabupaten / kota.
4. Untuk cabang olahraga eksebisi balap sepeda, informasi lebih lanjut akan disampaikan menyusul.

**VII. SISTEM PENILAIAN**

1. Sistem penilaian penentuan Juara Umum dalam Pekan Olahraga Pelajar Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2022 **ditentukan berdasarkan perolehan medali (Emas, Perak dan Perunggu).**
2. Perolehan medali pada cabang olahraga Eksebisi Balap Sepeda tidak dihitung dalam penentuan Juara Umum Pekan Olahraga Pelajar Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2022.

**VIII. PERATURAN PERTANDINGAN**

Peraturan Pertandingan / Perlombaan Cabang Olahraga Pekan Olahraga Pelajar Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2022 mengacu pada peraturan yang ditetapkan oleh Induk organisasi Cabang Olahraga yang bersangkutan dan akan dituangkan secara tersendiri dalam **Technical Meeting**.

- Pelatih Yang Mendampingi Atlet pada POPPROV KALTENG 2022 berdasarkan Surat Keputusan Kontingen. Khusus untuk cabang olahraga Bola Basket dan Sepakbola wajib memiliki sertifikat minimal Lisensi C.
- Selama kegiatan berlangsung akan menerapkan protokol kesehatan.

- Setiap atlet wajib menyertakan Surat Dokter/ Surat Keterangan Sehat yang masa cek up kesehatan maksimal 3 (tiga) hari sebelum keberangkatan kontingen.

#### **IX. PERSYARATAN PESERTA POPPROV**

- 1) Maksimal kelahiran 1 Januari 2005 atau sesudahnya;
- 2) Berstatus pelajar aktif dibuktikan dengan Surat Keterangan Kepala Sekolah;
- 3) Membawa STTB / Ijazah terakhir Asli dan foto copy yang dilegalisir Kepala Sekolah;
- 4) Membawa Raport Asli dan foto copy yang dilegalisir Kepala Sekolah;
- 5) Membawa Akte Kelahiran Asli dan foto copy yang dilegalisir Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil;
- 6) Menyerahkan foto copy NISN (Legalisir sekolah / dinas terkait);
- 7) Bagi pelajar dari Kalimantan Tengah yang menempuh Pendidikan di luar Provinsi Kalimantan Tengah untuk keperluan berlatih, diperkenankan ikut seleksi POPPROV Kalteng 2022 dengan menyertakan Kartu Keluarga Asli dan foto copy legalisir yang menyatakan berasal dari Kalimantan Tengah serta fotocopy Kartu Tanda Penduduk (KTP) orang tua (ayah dan atau ibu).
- 8) Bagi pelajar pindahan dari provinsi di luar Kalteng, minimal 6 (enam) bulan sudah menetap atau bersekolah di wilayah Kalteng dibuktikan surat keterangan asli domisili dan surat keterangan dari kepala sekolah dan atau kepala dinas Pendidikan setempat.
- 8.a) Bagi pelajar pindahan antar kabupaten / kota di Kalteng, minimal 6 (enam) bulan sudah menetap atau bersekolah di kabupaten / kota dibuktikan surat keterangan asli domisili dan surat keterangan dari kepala sekolah dan atau kepala dinas Pendidikan setempat.
- 9) Atlet pelajar maksimal siswa kelas X (Sepuluh) SMA/SMK/MA/Sederajat. **Siswa kelas XI (sebelas) dan XII (dua belas) tahun ajaran 2021/2022 tidak diperkenankan ikut;**
- 10) Menyerahkan Pas foto asli terbaru latar belakang merah ukuran 4 x 6 sebanyak 4 lembar dan ukuran 3 x 4 sebanyak 4 lembar, ditulis nama dan daerah asal peserta dibelakang foto.
- 11) Wajib membawa SK (Surat Keputusan) pengiriman kontingen dari Bupati / Walikota atau dinas yang bersangkutan.
- 12) Semua berkas foto copy, surat keterangan, biodata disatukan/dijilid dengan cover biodata atlet per cabang olahraga rangkap 2 (dua).

#### **X. KEABSAHAN PESERTA**

- a. Untuk menjaga ketertiban dalam penyelesaian administrasi persyaratan data peserta disesuaikan dengan ketentuan yang berlaku, perlu dilakukan keabsahan bagi seluruh peserta;
- b. Keabsahan peserta termasuk pembatalan suatu nomor pertandingan/lomba dapat diselesaikan sedini mungkin;
- c. Keabsahan data peserta menjadi tanggung jawab pimpinan kontingen dan bagi peserta yang tidak membawa / melengkapi data persyaratan administrasi tidak disahkan;
- d. Pelaksanaan penelitian keabsahan peserta dilaksanakan sebelum kegiatan POPPROV Tahun 2022;

- e. Bantuan dan kerja sama semua pihak dalam keabsahan peserta perlu dijalin dan diwujudkan dengan sebaik-baiknya serta memahami seluruh ketentuan yang diperlukan dalam penyelenggaraan.
- f. Jika terjadi permasalahan terkait keabsahan peserta (**pemalsuan data/pemain**) pada saat pertandingan/lomba berlangsung, **atlet atau regu** yang bersangkutan **dinyatakan diskualifikasi** dan **tidak diperbolehkan diganti dengan atlet yang lain.**

## **XI. PERTEMUAN TEKNIK**

Pertemuan Teknik wajib dilaksanakan bagi setiap cabang olahraga dihadiri oleh Ketua Panpel Cabor, Ketua Kontingen, Official/Pelatih Cabang Olahraga guna membahas Sistem Pertandingan, peraturan pertandingan/perlombaan dan undian serta jadwal pertandingan sebagaimana jadwal terlampir.

Mengundang Koordinator Pelaksana (Kopel) masing masing cabang olahraga beserta pelatih cabang olahraga yang diikuti, sebagai pendamping temu teknik.

## **XII. KESEHATAN**

Dalam Pelaksanaan kegiatan POPPROV Kalteng Tahun 2022, panitia menyediakan Tim Kesehatan lapangan di tempat pertandingan bersifat P3K guna memberikan bantuan pertolongan pertama. **Apabila diperlukan tindakan diluar P3K (Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan), menjadi tanggung jawab masing-masing kontingen kabupaten / kota.**

## **XIII. PENDANAAN**

1. Pelaksanaan kegiatan Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POPPROV) Kalteng Tahun 2022 dibebankan berdasarkan Dokumen Pelaksanaan Anggaran pada Perangkat Kerja (DPA-SKPD) Tahun Anggaran 2022 Nomor : 188.44 / 532 / DPA-SKPD / 2021 Tanggal 31 Desember 2021.
2. Semua biaya keperluan pertandingan cabang olahraga eksebisi Balap Sepeda pada Pekan Olahraga Pelajar Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2022 dibebankan pada Pengurus Provinsi Ikatan Sepeda Sport Indonesia (Pengprov ISSI) Kalimantan Tengah.
3. **Segala keperluan pendanaan peserta Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POPPROV) Kalteng Tahun 2022 dari kabupaten / kota, menjadi tanggung jawab kontingen kabupaten / kota masing – masing yang meliputi keperluan :**
  - a. **Biaya transportasi pergi – pulang ( PP )**
  - b. **Biaya konsumsi diperjalanan pergi – pulang ( PP )**
  - c. **Biaya Konsumsi dan Akomodasi Kontingen selama kegiatan ditanggung oleh Kabupaten / Kota peserta.**
  - d. **Atribut kontingen / training spak yang terdiri dari : topi, jaket training, celana panjang training, sepatu, kaos kaki, dan tas kontingen.**
  - e. **Kostum bertanding**
  - f. **Peralatan bertanding**
  - g. **Tenaga medis atau obat – obatan dan multivitamin**

- h. Spanduk kontingen dari kabupaten / kota.
- i. Uang harian / saku atlit, pelatih, official dan pendamping.
- j. Biaya fotocopy untuk kelengkapan administrasi atlit, pelatih, official dan pendamping serta tas / box untuk penyimpanan berkas.
- k. Sudah melakukan vaksin ke 2 atau Boster.
- l. Biaya Asuransi. Disarankan seluruh kontingen diasuransikan terutama atlet cabang olahraga : Karate, Pencak Silat, Tae Kwon Do, Sepakbola, Bola Basket dan Panjat Tebing.
- m. Menyiapkan 2 orang (1 putra dan 1 putri) untuk Defile Pembukaan dengan memakai kostum adat daerah masing – masing, yang bertugas membawa bendera dan papan nama kabupaten / kota.
- n. Menyiapkan bendera merah putih dan bendera kabupaten / kota ukuran Panjang 120 cm dan Lebar 80 cm.
- o. Peserta Defile kontingen maksimal 50 orang setiap kabupaten / kota.
- p. Peserta Defile membawa bendera merah putih kecil dari plastik untuk menyemarakkan defile.
- q. Menyiapkan sinopsis Defile yang konsepnya akan disiapkan oleh panitia.

#### XIV. UMUM

1. Juara 1 (satu) POPPROV KALTENG 2022 cabang olahraga **Atletik, Bola Volley Pasir, Karate, Panjat Tebing, Taekwondo dan Tenis Meja** akan mewakili Provinsi Kalimantan Tengah di event tingkat Pekan Olahraga Pelajar Nasional (POPNAS) XVI Tahun 2023 di Provinsi Sumatera Selatan dan Bangka Belitung. Untuk juara cabang olahraga Atletik **WAJIB** mencapai batas limit yang ditentukan, jika tidak mencapai batas limit, maka tidak diikutsertakan sebagai peserta POPNAS XVI Tahun 2023 di Palembang Provinsi Sumatera Selatan.
2. Juara 1 (satu) POPPROV KALTENG 2022 cabang olahraga **Bulutangkis, Pencak Silat, Tennis, Sepak Takraw dan Sepakbola** akan mengikuti seleksi Pra Pekan Olahraga Pelajar Nasional (PRA POPNAS 2022) **Wilayah III ( Kalsel, Kalteng, Bali, Jateng, DIY, Banten, dan Kaltara)** di Banjarmasin Provinsi Kalimantan Selatan yang dilaksanakan pada Bulan Agustus – September 2022.
3. Pada cabang olahraga **Bola Basket**, tim yang akan mewakili Kalteng pada Pra Pekan Olahraga Pelajar Nasional (PRA POPNAS 2022) diseleksi dengan **Talent Scooting** oleh Pengprov PERBASIS KALTENG dari setiap pertandingan yang dimainkan pada POPPROV Kalteng 2022.
4. Jika peserta juara 1 (satu) POPPROV Kalteng 2022 berhalangan atau tidak bisa ikut dikarenakan suatu alasan, maka juara POPPROV Kalteng 2022 yang dibawahnya yang berhak mewakili di ajang Pra Pekan Olahraga Pelajar Nasional (PRA POPNAS) Tahun 2022 atau Pekan Olahraga Pelajar Nasional (POPNAS) Tahun 2023.
5. Seluruh juara pada cabang olahraga eksebisi balap sepeda tidak diikutsertakan pada Pra Pekan Olahraga Pelajar Nasional (PRA POPNAS) Tahun

2022 atau Pekan Olahraga Pelajar Nasional (POPNAS) Tahun 2023, dikarenakan cabang olahraga balap sepeda tidak dipertandingkan.

6. Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi Kalimantan Tengah akan berkoordinasi, mengevaluasi dan meninjau kembali dengan pihak – pihak yang berkompeten untuk menambah atau mengurangi cabang olahraga yang akan diikutsertakan di event Pra POPNAS maupun POPNAS jika terdapat hal – hal yang bersifat teknis maupun non teknis.

#### **XV. SANKSI**

Bagi yang tidak mematuhi atau melanggar ketentuan yang berlaku maka akan dikenakan sanksi berupa :

1. Diskualifikasi pada Cabang Olahraga yang ditandingkan atau dilombakan maka tidak boleh mengikuti kegiatan POPPROV Kalteng tahun berikutnya.
2. Diskualifikasi mengikat pada personal dan instansi yang bersangkutan.
3. Jika yang bersangkutan menjadi juara, maka akan dicabut hak-haknya menjadi juara. Sehubungan dengan hal tersebut di atas, untuk peringkat di bawahnya secara otomatis naik / menggantikan yang terkena sanksi.

#### **XVI. PENUTUP**

Diharapkan dengan diterbitkan Pedoman Umum petunjuk pelaksanaan Pekan Olahraga Pelajar Provinsi (POPPROV) Kalimantan Tengah Tahun 2022 ini akan memberikan dasar dalam menentukan kebijakan – kebijakan yang bersifat mendukung kesuksesan dan ketertiban pelaksanaan POPPROV KALTENG Tahun 2022.

Palangka Raya, 23 Maret 2022

Plt. Kepala Dinas Pemuda dan Olahraga  
Provinsi Kalimantan Tengah



**ISWAHONO, AKS, M.Si**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19651224 198909 1 002